

КРАТКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО НАЛИЧИЮ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ГРУППЕ ДЕТСКОГО САДА

Автор: Григорян Л.Ю.

Физкультурное оборудование должно соответствовать педагогическим, гигиеническим, эргономическим требованиям. Использование оборудования должно способствовать эффективной организации педагогического процесса, позволяющей успешно решать дидактические, оздоровительные и воспитательные задачи.

В дошкольном учреждении необходимо иметь достаточное количество разнообразного физкультурного оборудования, чтобы обеспечить участие всех детей группы (подгруппы), их двигательную активность в процессе организованных занятий и подвижных игр, а также в самостоятельной деятельности детей в свободное время.

Важно, чтобы размеры оборудования соответствовали антропометрическим показателям детей. Только в этом случае может быть достигнута комфортность двигательных действий в развивающей среде. Габариты и вес переносного оборудования должны быть соразмерны возможностям детей, посильны для перестановки их самими детьми.

Одним из необходимых требований является обеспечение безопасности детей при использовании оборудования. Каждое пособие должно быть прочным, надежным, пригодным для эксплуатации. Обязательно должна быть обеспечена надежность и устойчивость крупных пособий.

Физкультурные снаряды, пособия и оборудование для дошкольников изготавливаются из разных материалов. Важно, чтобы они имели гигиенический сертификат, не обладали бы вредным воздействием на организм детей. Следует отметить, что для дошкольников предпочтительно гимнастическое и игровое оборудование, изготовленное из дерева. Для окраски физкультурного оборудования более всего приемлемы цвета мягких, пастельных гармонично сочетающихся цветов.

Большое разнообразие видов оборудования обусловлено спецификой построения и содержания занятий, других форм работы по физической культуре, которая состоит в том, что в каждую из форм включаются разные виды физических упражнений. Для правильной организации физического воспитания важно соблюдать принцип размещения оборудования по месту использования с учетом его своеобразия, отвечающего особенностям двигательных действий, характерных для определенных условий. Так, следует подразделять физкультурное оборудование для помещений (физкультурного и тренажерного залов, бассейна, групповых комнат) и для участка (физкультурной площадки, групповых площадок и групповых зон). Особо выделяется инвентарь для организации спортивных игр и спортивных упражнений.

Тип оборудования	Оборудование и инвентарь для физкультурного оборудования группы		Оборудование и инвентарь для площадки	
	Физкультурное оборудование	Пособия, в т.ч. дидактические (развивающие игры)	Стационарное спортивное оборудование	Выносное физкультурно-игровое оборудование
Для ОРУ	Кубики Погремушки Мячи (диаметр 6-8см, 10-15см, 20-25см) Обручи плоские (диаметр 40см) Палка гимнастическая короткая (75-80см) Колечко резиновое (диаметр 5-6см) Гимнастический шест (длина 1,8-	Кегли Мячи разных размеров Мельницы Вертушки	Маски-картинки нагрудные Строительные кубики Рули Картинки для выполнения упражнений Крупные мягкие многофункциональные игрушки	Кубики Кегли Мячи Обручи Флажки Султанчики Бубен

	2м) Скамейки гимнастические (длина 2м, высота 15см, ширина 20см) Султанчики Скамейки гимнастические (длина 2м, высота 15см, ширина 20см) Дуги Маты Гимнастическая стенка Канат для пола Шнур (длина 10м, диаметр 10-12мм) Кегли Кубики Наклонная доска с зацепами Гимнастические палки (4шт, 75- 80см) Бум напольный (длина 2м, высота 20см) Валик мягкий (длина 1,5м, диаметр 20см) Обруч большой (диаметр 95-100см) Модуль змейка (длина 100см, высота 15см) Кольцо мягкое (диаметр 120см, высота 30см, диаметр отверстия 60см) Кубы (2шт, ребро 25-30см) ПО КОЛИЧЕСТВУ ДЕТЕЙ. Маты (длина 100см, ширина 80см, высота 7см) Рулетка Обручи Верёвки Скамейки гимнастические (длина 2м, высота 15см, ширина 20см) Бум напольный (длина 2м, высота 20см) Кольцо мягкое (диаметр 120см, высота 30см, диаметр отверстия 60см) Мяч-попрыгунчик Кубы (2шт, ребро 25- 30см), Скакалка длинная (длина 300см) Мячи (диаметр 6-8см, 10-15см, 20-25см) Мячи надувные (1-2шт, диаметр 40см) Игрушки-каталки (по 2 комплекта разных	Оздоровительно- профилактическая дорожка (мелкий гравий, стопы-следы, ткань разной фактуры, массажные коврики и пр.) Подушечки с песком Массажные дорожки Ребристая доска Гладкая доска Массажные мячики Коврики со следочками Коляски	Настольно-печатные игры Мягкие игрушки Разрезные картинки Плакаты Кубики	Лабиринты Бревно (длина 1,5м, диаметр 20см) Колёса-шины Гимнастические шины Скамейка Качели Стойки (для сеток, верёвок) Лесенка с опорой (поручнем) Лесенка- стремянка (высота 1,5м) Естественные земляные горки	Кегли Куб деревянный (ребро 25-30см) Фишки для разметок
Для ходьбы, бега, равновесия					
Для прыжков		Обручи (большие и малые) Верёвки Кегли Палки Кубы (2шт, ребро 25- 30см)	Настольно-печатные игры Шапочки-маски Карточки	Разметки на асфальте (игровой сюжет) Обручи(большие и малые) Кегли	
Для катания, ловли, бросания		Мячи (диаметр 6-8см, 10-15см, 20-25см) из разных материалов Игрушки-каталки (по 2 комплекта разных видов)	Настольно-печатные игры	Мячи разных размеров Дуги Кольцебросы Машинки	

Для ползания, лазанья	<p>видов) Баскетбольное кольцо (малое)</p> <p>Дуги для подлезания и прокатывания мячей (2шт, высота 50см, ширина 50см) Шары</p> <p>Корзинка сюжетных игрушек для ловли</p> <p>Крупные игрушки на колёсах (не менее 4х)</p> <p>Кегли (набор)</p> <p>Мешочек с грузом (малый, масса 150-200гр)</p> <p>Шар цветной (фибропластик, диаметр 20-25см)</p> <p>Скамейки Дуги для подлезания и гимнастические (длина 2м, высота 15см, ширина 20см) прокатывания мячей (2шт, высота 50см, ширина 50см)</p> <p>Дуги для подлезания и прокатывания мячей (2шт, высота 50см, ширина 50см) Ящики для влезания (высота 20см, 15см, 10см; ширина и длина соответственно 50, 47, 44 см)</p> <p>Ящики для влезания (высота 20см, 15см, 10см; ширина и длина соответственно 50, 47, 44 см) Лесенка-стремянка (высота 1,5м)</p> <p>Кубы (2шт, ребро 25-30см) Бревно (длина 1,5м, диаметр 20см) Доска ребристая</p>	Многофункциональное модульное спортивно-игровое оборудование - трансформер ("Альма")	Лесенка дугообразная стационарная.	Дуги для подлезания и прокатывания мячей (2шт, высота 50см, ширина 50см)
Требования к размещению	<p>В зале: Для обеспечения безопасности и во избежание травм, крупное оборудование должно быть устойчивым и хорошо закреплённым. Мелкое физкультурное оборудование (массажные мячи, шарики, резиновые кольца и др.) в корзинах или открытых ящиках для свободного доступа детей.</p>	<p>В группе: "Физкультурный уголок". Постоянное обновление. Крупное оборудование расставлять вдоль стен (гимнастические модули, скамейка, лестница). Мелкое физкультурное оборудование (массажные мячи, шарики, резиновые кольца и др.) в корзинах или открытых ящиках для свободного доступа детей.</p>	<p>На площадке: Беговая дорожка, зона для игр, зона с гимнастическим оборудованием и спортивными снарядами.</p>	